

# Tourist Attractions of Central Pacific

Jacó

This coastal city is pure beach, sun, and sea. Its proximity to the capital makes it an attraction to national and foreign tourists alike. Jacó offers a variety of services. The ocean has strong currents, which are ideal for surfing. If you wish to swim, proceed with caution. There are also hiking, horseback riding and mountain bike and scooter rentals.

Esta ciudad del litoral conjuga una amplia playa, sol mar. Su cercanía con la capital la hace llamativa al turista nacional y extranjero. Jacó brinda una oferta numerosa diversa de servicios. En el mar hay corrientes fuertes ideales para la práctica del surf; si toma un baño debe hacerlo con precaución. También puede realizar caminatas, cabalgatas, alquilar bicicletas de montaña y scooters.



# Quepos

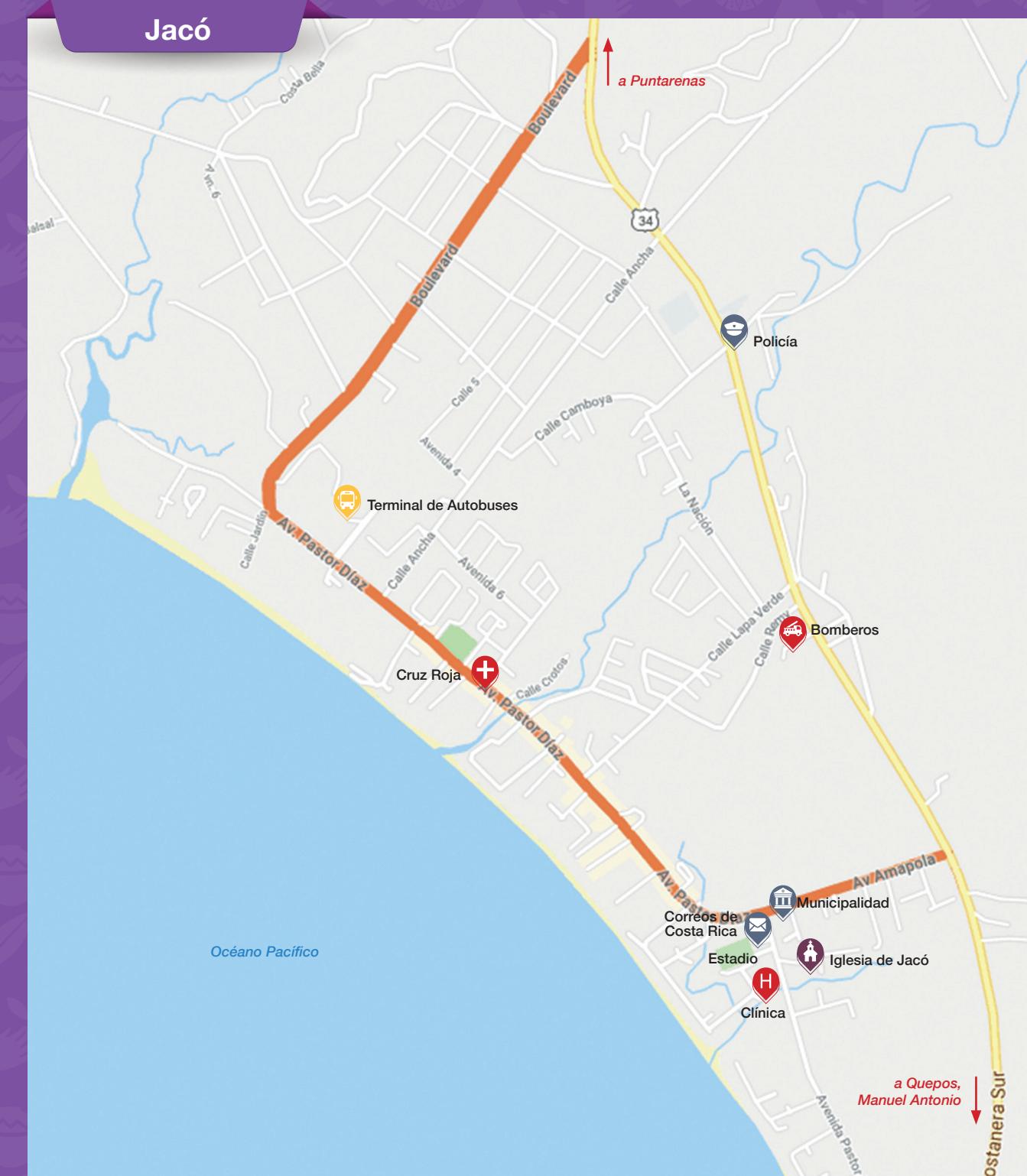
Quepos offers lodging, food, and recreational areas. There are still remnants from the banana company's facilities in the region. The road along the coast offers spectacular views of the landscape and the port is the starting point for sport and recreational fishing trips.

Quepos ofrece servicios de alojamiento, alimentación y esparcimiento. Posee aun estructuras que la Compañía Bananera dejó en la región. El recorrido del sector costero ofrece espectaculares paisajes y el muelle se vuelve punto de partida para viajes de pesca deportiva y recreativa.

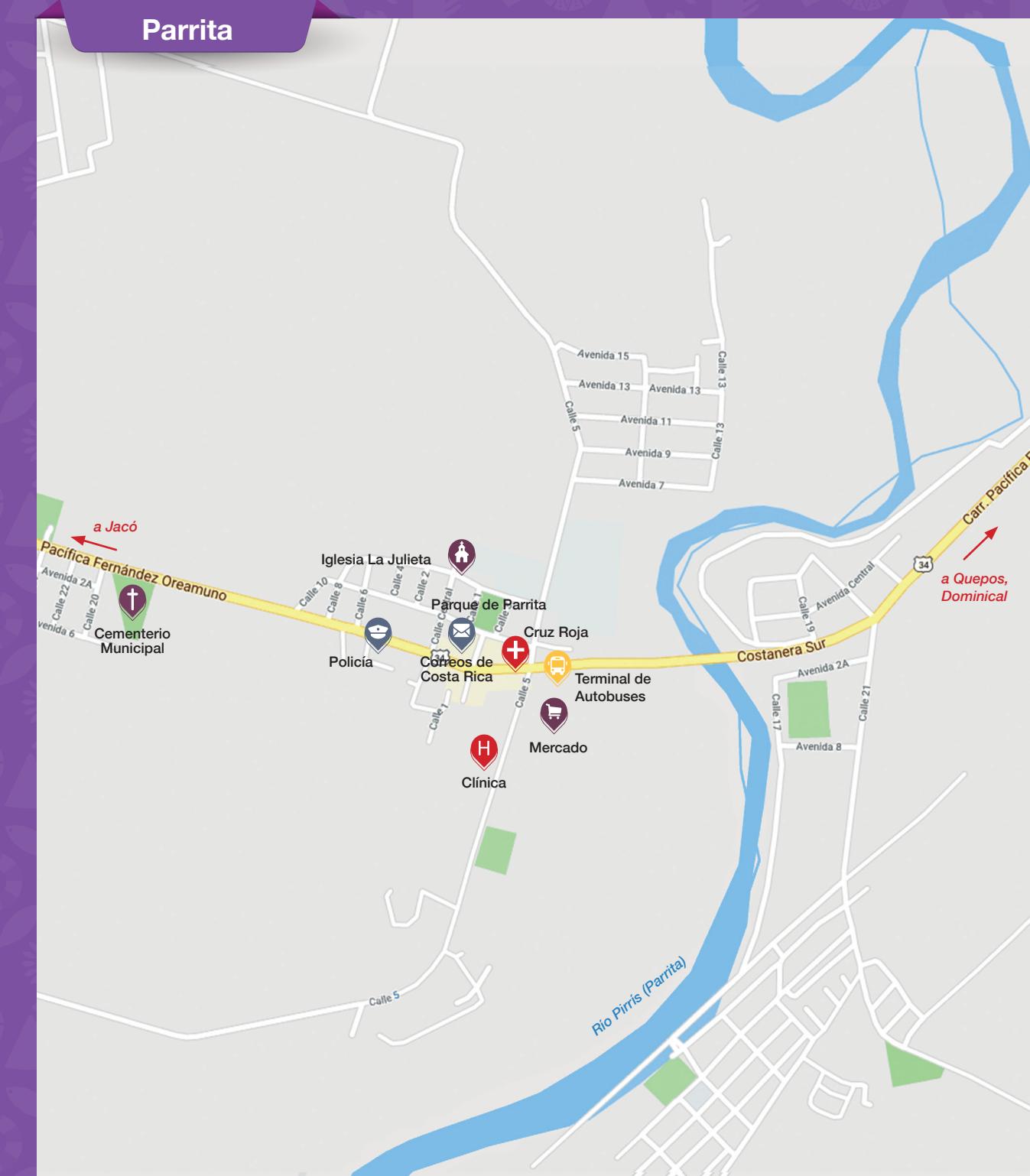
# Dominical

Here, you will find a diversity of commercial and tourist services. The beach has strong waves, ideal for surfing. From Dominical, you can take excursions to nearby scenic areas like the Nauyaca waterfalls and surrounding hills. From these points, you can observe a spectacular view of the coastal area.

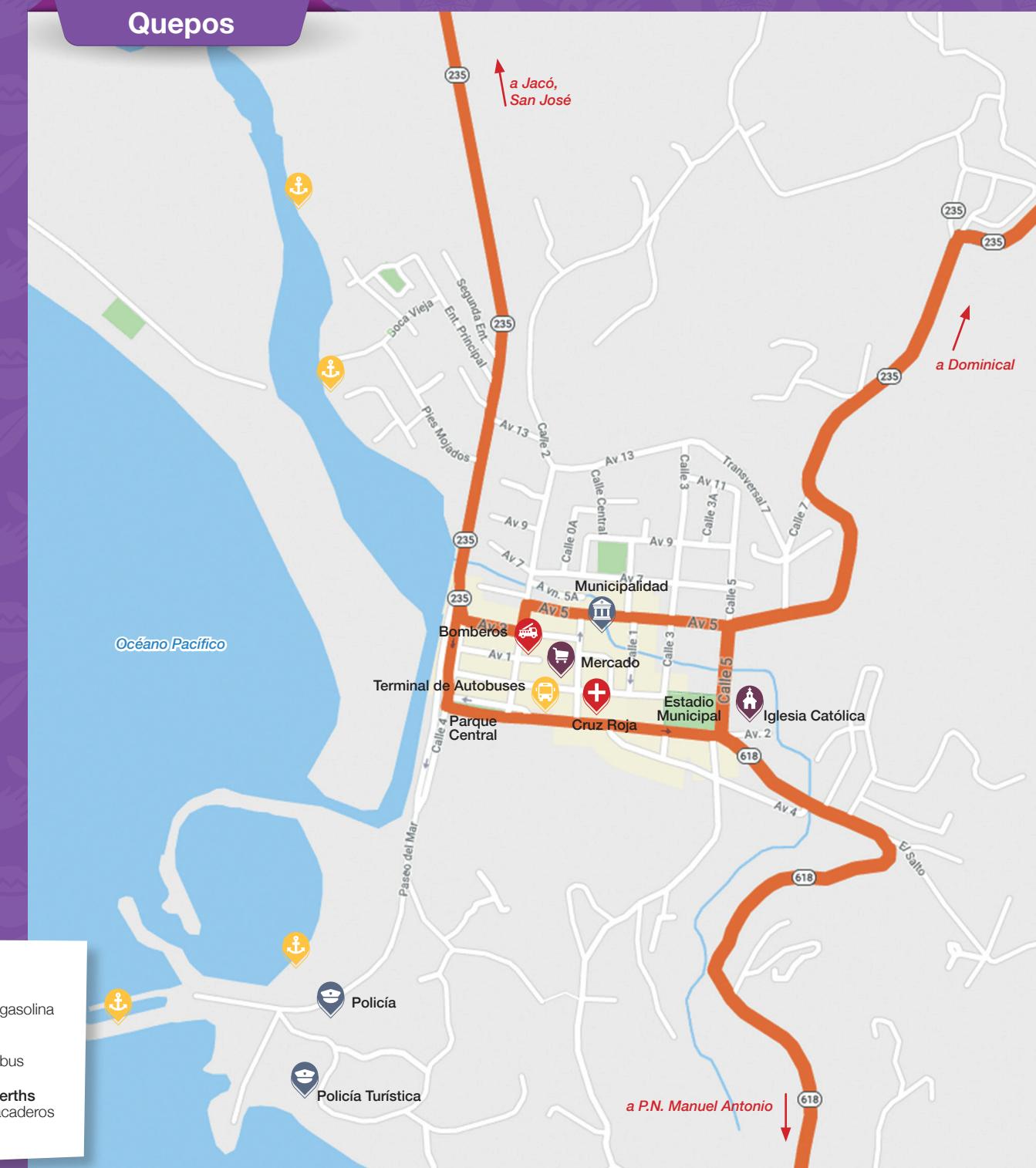
Cuenta con una diversidad de servicios turísticos comerciales. Es una playa de oleaje fuerte, ideal para la práctica del surf. Desde Dominical se pueden realizar excursiones a lugares cercanos de gran belleza escénica, como las cataratas de Nauyaca y lomas cercanas. Desde estos puntos se divisa un paisaje espectacular de todo el horizonte.



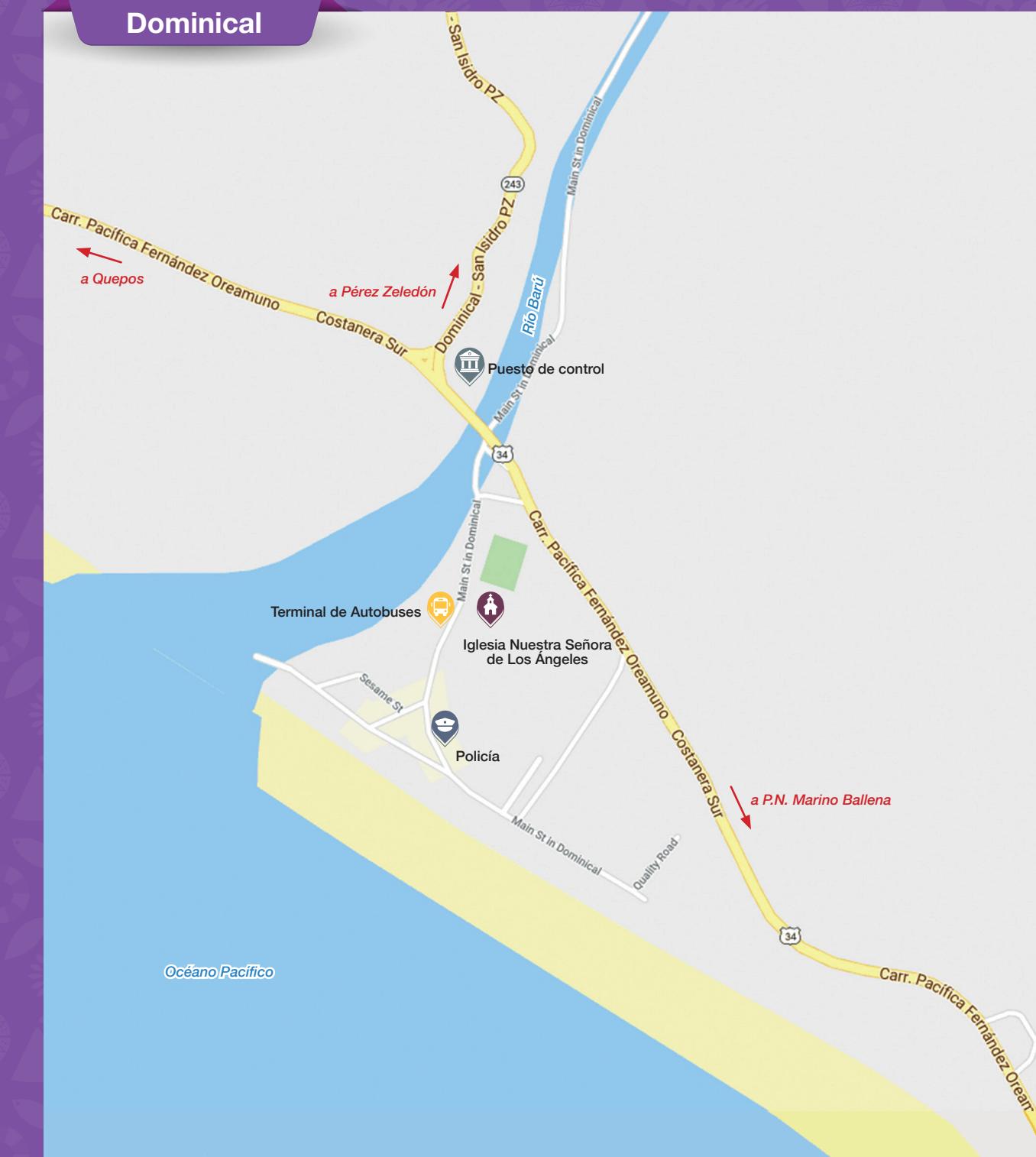
# Parrita



Quepo



## Dominica



ICT | Alt digital | Shutterstock

La Urucá, costado este del Puerto Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

www.visitcostarica.com  
info@visitcostarica.com

Tourist Service Department  
Departamento de Servicios al Turista



# Central Pacific

## Pacífico Central





## Symbology · Simbología

General	
Province edge   Límite provincial	
Inter-American highway   Interamericana	
Main road   Carretera Nacional	
Primary road   Carretera Primaria	
River   Ríos	
Tourist information   Información turística	
Indigenous villages   Pueblos indígenas	
Maritime Protected Areas	
Protected Wild Areas	
P.N. National Park   Parque Nacional	
R.N.V.S. National Wildlife Reserve	
R.F. Forest Reserve   Reserva Forestal	
R.B. Biological Reserve   Reserva Biológica	
Transport	
Airport   Aeropuerto	
Docks and berths   Muelles y atracaderos	
Tourist marina   Marina turística	
Services	
Gas stations   Estaciones de gasolina	
Banks · Banks   Restaurants · Restaurantes	
Tourist information   Información turística	
Health centers   Centros de salud	
Lodging · Lodging   Hospedaje	

## Attractions | Atractivos

Volcano   Volcán	
Zoo and refuge   Refugios y zoológicos	
Hill   Cerro	
Mangrove swamp   Manglar	
Bird watching   Observación de aves	
Turtle watching   Avistamiento de tortugas	
Whale watching   Avistamiento de ballenas	
Coral reefs   Arrecifes de coral	
Waterfall   Catarata	
Reservoir   Embalse	
Hot Springs   Aguas termales	
Village with Craft Tradition   Poblado con Tradición Artesanal	
Areas for adventure activities	
Zonas para actividades de aventura	
Hiking   Caminata	
Canopy   Tirolesa	
Mountain bike   Ciclismo de montaña	
Horseback riding   Cabalgata	
Agrotourism   Agroturismo	
Kayak   Bote de remo	
Watersports   Deportes acuáticos	
Diving-snorkel   Buceo	

Distance chart between towns  
Tabla de distancia entre pueblos en km

	Atenas	Ortina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio	Dominical
Atenas	42												
Ortina	65	24											
Esparta	90	41	25										
Turubares	62	21	44										
Carara	87	72	50	73	28								
Puntarenas	110	61	45	22	62	78							
Puente Tárcoles	83	42	20	43	37	30	48						
Playa Herradura	105	64	42	65	59	41	70	22					
Jacó	109	68	46	69	63	45	74	26	10				
Parrita	151	110	87	111	115	87	115	67	51	44			
Quepos	174	133	111	134	128	110	139	91	75	68	24		
Manuel Antonio	177	136	114	137	131	113	142	94	78	71	27	3	
Dominical	165	174	152	175	169	151	180	132	116	109	65	44	46
	San José	Atenas	Orotina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio

## Attractions in this tourist area

There are two important cities for tourist development, Jacó and Quepos. This region is characterized by humid and rainy climates; therefore, the surrounding beaches and hills contain a huge biodiversity.

There are tropical forests in transition from dry to rain forests. These eco-systems are home to numerous species of plants and animals that have been placed under protection in wildlife areas such as Manuel Antonio National Park and Carara National Park.

The coast is made up of many beautiful beaches; many of these can be found within 2 hours of San José.

Other important attractions are of a cultural and recreational nature. To this, add different organized events, particularly the sporting events in this region.

Dominical is the doorway to many wonderful beaches in the south. The coastal highway connects many beaches in the Pacific from Puntarenas to Tortuga beach in the south to the Téraba River outlet.



## Atractivos turísticos de la zona

Cuenta con dos ciudades de gran interés y desarrollo turístico: Jacó y Quepos. Es una región caracterizada por humedad e lluvia por lo que las playas y colinas inmediatas a la costa presentan una mayor biodiversidad.

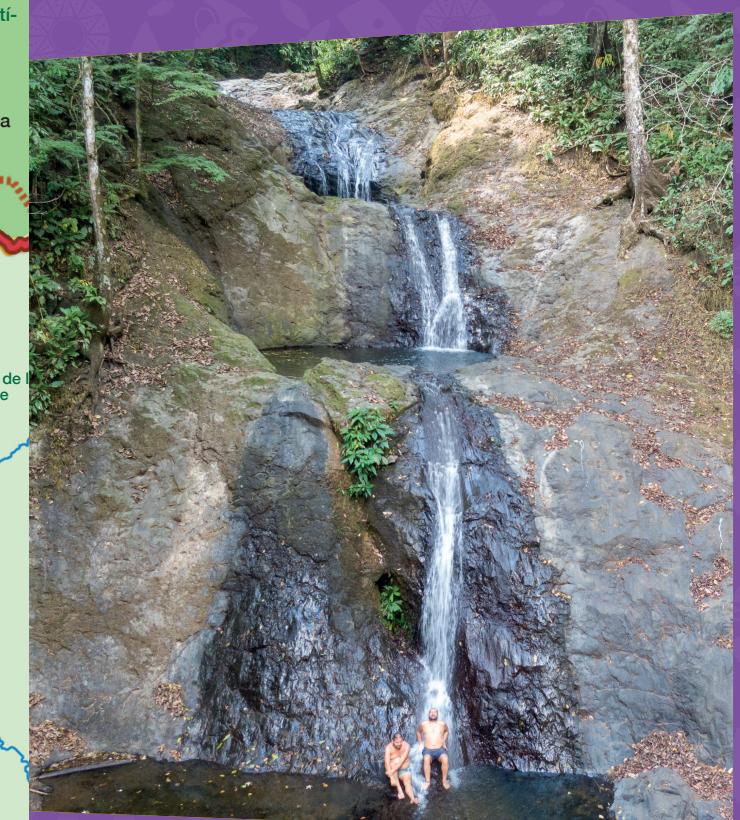
Existen bosques tropicales de transición de bosque tropical seco a bosque tropical lluvioso.

Estos ecosistemas son el hábitat de numerosas especies de plantas y de animales, que se hallan protegidas en varias áreas silvestres tales como: Parque Nacional Manuel Antonio y Parque Nacional Carara.

La costa está constituida por múltiples y hermosas playas, algunas de las cuales se encuentran a menos de 2 horas de San José.

El área cuenta también con atractivos recreativos y culturales. A estos se le debe sumar los distintos eventos organizados a lo largo del año, especialmente los deportivos que distinguen a esta región.

Dominical es la puerta de entrada a las maravillosas playas del sur. La Costanera es la carretera que comunica gran parte de las playas del Pacífico desde Puntarenas hasta Playa Tortuga en el Pacífico Sur junto a la desembocadura del río Téraba.



## By bus | En bus

### San José - Jacó

Terminal 7-10

7th Ave. 8th St. | Ave. 7 Calle 8

Phone | Tel.: +506 2519 9740 / 43 / 44

Departure | Salida: (06:00 Sat, Sun / S y D), 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

Return | Regreso: 04:30, (05:00 Sat, Sun / S y D), 06:00, 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Length | Duración: 108 km, 2 hrs

Daily, every 2 hours | Todos los días, cada 2 horas

### San José - Quepos y Manuel Antonio

Tracopa

5th St. 18th-20th Ave. | Calle 5 Av. 18-20

Phone | Tel.: +506 2221 4214 / +506 2777 0263

Departure | Salida: 06:00, 09:00, 10:30, 12:00, 13:15, 14:30, 16:45, 18:00, 19:30

Return | Regreso: 03:45, 04:00, 06:00, 07:30, 09:30, 12:00, 13:00, 14:30, 17:00

Length | Duración: 200 km, 3:30 hrs

Every day | Todos los días

